PHILOPARTNERS
LA CONFORMITÉ SANS CULPABILITÉ
GROUPE PHILODÈME

FORMATION PROFESSIONNELLE · PARCOURS 7 H OU 14 H

IA AU TRAVAIL : INTÉGRER L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE DANS SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Dernière mise à jour le 13/11/2026

OBJECTIFS

Acquérir les méthodes pour utiliser l'IA générative dans ses activités professionnelles, exploiter ses possibilités, vérifier ses résultats et protéger les informations de l'entreprise.

- Identifier les usages pertinents de l'IA générative et l'utiliser pour réaliser des tâches professionnelles courantes.
- Vérifier les résultats produits par une IA, identifier les risques et appliquer les précautions nécessaires.
- *Parcours 14 h* : exploiter des documents professionnels avec l'IA et construire des méthodes de travail réutilisables.
- *Parcours 14 h* : sélectionner les outils adaptés, structurer un cas d'usage et évaluer ses conditions d'utilisation.

PUBLIC CONCERNÉ

- Dirigeants de TPE-PME,
- Collaborateurs de TPE-PME souhaitant utiliser l'IA dans leurs activités professionnelles.

PRÉ-REQUIS

Maîtriser les usages courants d'un ordinateur et d'un navigateur internet. Aucune connaissance préalable en IA n'est nécessaire.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Dates et modalités de mise en place communiquées lors de la demande de session.

SUPPORTS REMIS AUX PARTICIPANTS

7 h : guide de formulation des instructions, modèles de requêtes réutilisables, grille de vérification des productions de l'IA, fiche réflexe confidentialité.
14 h, en plus : grille de comparaison des outils d'IA, trame de construction d'une méthode, modèle de documentation d'un cas d'usage.

Tarif	**Tarif sur demande** Selon le parcours (7 h ou 14 h) et la modalité
Contact	**Daphné Derkaoui** Tél : 06.59.99.39.55 Courriel : contact@philopartners.fr

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Deux parcours : 7 heures (modules 1 et 2, les fondamentaux opérationnels) ou 14 heures (modules 1 à 4, maîtriser et intégrer les usages), hors pauses.
Modalités : classe virtuelle ou présentiel.

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

- **Approche active** fondée sur l'expérimentation et la résolution de situations professionnelles.
- **Démonstrations, manipulations individuelles** et études de cas.
- **Exercices de vérification** et productions professionnelles.
- **Données fictives** ou préparées pour la formation.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à tous. Les besoins d'aménagement liés à une situation de handicap peuvent être signalés en amont afin d'étudier les adaptations possibles. Pour toute demande, contactez **contact@philopartners.fr**.

Prérequis	Modalités	Attestation	Durée
Aucune connaissance en IA requise	**Classe virtuelle ou présentiel**	**Oui, en fin de formation**	**7 h ou 14 h**

PARCOURS 7 HEURES

MODULE 1 (3 H 30) : FAIRE DE L'IA UN VÉRITABLE OUTIL DE TRAVAIL

- **Comprendre les possibilités :** familles d'usages (rédaction, synthèse, recherche assistée, analyse), limites, distinction entre assistance, automatisation et décision humaine
- **Formuler des instructions efficaces :** résultat, contexte, contraintes, destinataire, format ; amélioration progressive des réponses
- **Tâches courantes :** courriers et courriels, propositions commerciales, synthèses, adaptation à différents destinataires, plans d'action

Travaux pratiques : *trois tâches à confier à l'IA, comparaison demande imprécise / instruction structurée.* ***Production :*** *instructions réutilisables et un document professionnel.*

MODULE 2 (3 H 30) : EXPLOITER L'IA SANS PERDRE LE CONTRÔLE

- **Vérifier les réponses :** erreurs factuelles, informations inventées, sources non vérifiables, biais ; méthode de vérification
- **Protéger les informations :** données publiques, personnelles, confidentielles ; paramètres de confidentialité ; minimisation
- **Responsabilités :** repères RGPD, règlement européen sur l'IA, littératie en IA, intervention humaine adaptée aux risques

Travaux pratiques et évaluation : *analyse d'une production comportant des erreurs plausibles, grille de vérification, puis tâche professionnelle assistée par IA.* ***Production :*** *un livrable vérifié et les précautions retenues.*

Les fondamentaux opérationnels : modules 1 et 2. Le parcours de 14 heures les complète par deux modules d'approfondissement (page suivante).

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION DU PARCOURS 7 H	ATTRIBUTION FINALE
Daphné Derkaoui	Tâche professionnelle assistée par IA, de la formulation de la demande à la vérification du résultat ; justification des contrôles effectués	Attestation de fin de formation

PARCOURS 14 HEURES

MODULE 3 (3 H 30) : PASSER DES SIMPLES REQUÊTES AUX MÉTHODES DE TRAVAIL

- **Exploiter des documents :** extraire, comparer, repérer contradictions et manques ; synthèse structurée vérifiée
- **Structurer des tâches complexes :** étapes, enchaînements d'instructions, vérifications intermédiaires
- **Modèles réutilisables :** instructions types, informations à fournir ou exclure, méthode documentée et testée

Travaux pratiques : *dossier documentaire fictif.* ***Production :*** *méthode de travail documentée (instructions, étapes, points de vérification).*

MODULE 4 (3 H 30) : CONSTRUIRE SES PROPRES USAGES PROFESSIONNELS DE L'IA

- **Choisir les outils :** fonctionnalités, coûts, limites, confidentialité et conditions de traitement des données
- **Définir un cadre d'utilisation :** tâches, informations utilisables, contrôles, validation humaine, consignes applicables
- **Construire et tester un cas d'usage :** objectifs, étapes, instructions, gains, contraintes et risques

Projet pratique final : *cas d'usage complet (situation fictive ou activité de son choix, dans le respect de la confidentialité).* ***Production :*** *cas d'usage documenté, testé, avec livrable vérifié.*

Maîtriser et intégrer les usages : ce parcours comprend les modules 1 et 2 (page précédente), puis les modules d'approfondissement 3 et 4. Références : règlement (UE) 2024/1689 sur l'intelligence artificielle (art. 4, littératie en IA) ; règlement (UE) 2016/679 (RGPD) ; loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée. Les obligations sont présentées selon les usages concernés et les dispositions applicables à la date de la formation.

INTERVENANT(S)	ÉVALUATION DU PARCOURS 14 H	ATTRIBUTION FINALE
Daphné Derkaoui	Évaluation du parcours 7 h, puis présentation d'un cas d'usage structuré, d'une méthode réutilisable et d'un livrable vérifié	Attestation de fin de formation